



# BLACK CREEK (ਬਲੈਕ ਕਰੀਕ)

## ਨਵ-ਆਇਆਂ ਲਈ ਖ਼ਬਰਨਾਮਾ

The Black Creek (ਬਲੈਕ ਕਰੀਕ) ਨਵ-ਆਇਆਂ ਦਾ ਖ਼ਬਰਨਾਮਾ 'ਬਲੈਕ ਕਰੀਕ ਸਥਾਨਕ ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਭਾਈਵਾਲੀ' (LIP ਲਿਪ) ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲਿਪ ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸ ਏਜੰਸੀਆਂ, ਬਲੈਕ ਕਰੀਕ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਸਮੂਹ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਬਲੈਕ ਕਰੀਕ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਨਵ-ਆਇਆਂ ਦੇ ਵਸੋਬੇ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਇਕੱਤਰ ਹੋਏ ਹਨ।

### LIP MEMBER AGENCIES

- \* Centre for Spanish Speaking Peoples
- \* City of Toronto
- \* COSTI Immigrant Services
- \* Delta Family Resource Centre—Trustee
- \* Doorsteps Neighbourhood Services
- \* Elspeth Heyworth Centre for Women
- \* Humber College
- \* Jamaican Canadian Association
- \* Jane/Finch Community and Family Centre
- \* Jewish Vocational Services Toronto
- \* Manantial Neighbourhood Services
- \* North York Community House
- \* Newcomer Representatives
- \* Northwood Neighbourhood Services
- \* Seneca College
- \* Toronto Public Health
- \* The Bowen Foundation
- \* Working Women Community Centre
- \* YMCA of Greater Toronto
- \* York University

### Contact Us!

Amita Singh,  
Project Engagement Worker  
amita@dfrc.ca  
416 747 1172 ext 72

Iris Appiah,  
Newcomer Representative  
416 909 4205  
iris.appiah@gmail.com

Nabil Sada  
Newcomer Representative  
bakirnabil@yahoo.com

Funded by: Financé par:

### ਬਲੈਕ ਕਰੀਕ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਯੂਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਅਤੇ ਟਿਊਟਰਿੰਗ

**ਮਨੋਸ਼ਲ ਨੇਬਰਹੁਡ ਸਰਵਿਸਜ਼** 13 ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਨੇ ਮਨੋਰੰਜਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਵਿੱਦਿਅਕ ਤੇ ਕੌਸਲਿੰਗ। ਹਰ ਵੀਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮੀ 5:45—7:45 1875 ਸੈਪਰਡ ਐਵੀਨਿਊ ਵੈਸਟ; ਫੋਨ ਕਰੋ: 416 915 0997

**ਫ਼ਰੈਂਡਜ਼ ਇਨ ਟਰਬਲ (FIT)** ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਵਿੱਦਿਅਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ: ਲੜਕੀਆਂ ਲਈ ਅਕਾਦਮਿਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਵਿੱਦਿਆ ਵਿੱਚ ਆਫ਼ਟਰ-ਸਕੂਲ ਅਸੈਂਸ਼ਲਜ਼ ਅਤੇ ਮਾਪੇ (After-school Essentials and Parents in Education) ਪਾਅਲਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ: 416 635 0348 ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਟਾਈਮ 416 887 4664

**‘ਯੂਥ ਅਸਿਸਟਿੰਗ ਯੂਥ ਐਂਡ ਬਲੈਕਸਮਿਥ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ’** ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੇ. ਕੇ. ਤੋਂ ਗਰੇਡ 8 ਲਈ ਇੱਕ-ਨਾਲ-ਇੱਕ ਟਿਊਟਰਿੰਗ, ਗਰੂਪ ਟਿਊਟਰਿੰਗ, ਰੀਡਿੰਗ 'ਚ ਮਦਦ, ਹੋਮਵਰਕ ਕਲਬ। ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ: 416 932 1919 ਪਾਰਕਸ ਐਂਡ ਰੈਕਰੀਏਸ਼ਨ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਯੂਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ <http://www.toronto.ca/parks/engagement/youthleadership.htm>

**ਟਾਰੰਟੋ ਪਬਲਿਕ ਲਾਇਬਰੇਰੀਆਂ** ਡਾਊਨਜ਼ਵਿਊ, ਹੰਬਰ ਸਮਿਟ, ਜੇਨ ਸੈਪਰਡ ਅਤੇ ਯੋਰਕਵੁਡਜ਼ ਦੀਆਂ ਲੋਕੇਸ਼ਨਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਨੇ 'ਲੀਡਿੰਗ ਟੂ ਰੀਡਿੰਗ'। 1-6 ਗਰੇਡ ਦੇ ਬੱਚੇ ਰੀਡਿੰਗ ਅਤੇ ਹੋਮਵਰਕ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲੈ ਸਕਣਗੇ। ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰੀ। ਹੇਠਲੇ ਸਾਈਟ ਨੂੰ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰੋ: [www.torontopubliclibrary.ca](http://www.torontopubliclibrary.ca) ਜਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ 416 393 7131

**ਦ ਸਪਾਟ (the Spot)** ਯੋਰਕਵੁਡ ਮਾਲ 13 ਤੋਂ 30 ਸਾਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਲਈ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ 'ਬੁਦਰਜ਼ ਵੀ ਵਿਲ ਬੀਕਮ' (ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਗਰੂਪ), 'ਇਟ ਇਜ਼ ਆ ਜੀ-ਬੈਂਗ' (ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ ਗਰੂਪ), ਅਤੇ 'ਦ ਗਰਫੀਟੀ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰਮੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ'। 'ਦ ਸਪਾਟ' ਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ। ਕਾਲ ਕਰੋ 416 663 2733 ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ 290

**‘ਨੋਰਥਵੁਡ ਨੇਬਰਹੁਡ ਸਰਵਿਸਜ਼’** ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਯੂਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਮਨੋਰੰਜਨ, ਸੰਗੀਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਅਤੇ ਲਾਈਫ ਸਕਿਲਜ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ। **ਅਕਤੂਬਰ** 12, ਨੂੰ ਸ਼ਾਮੀ 4-5 'ਤੇ ਹੋਵੇਗਾ 'ਯੂ ਸਪੀਕ, ਵੀ ਲਿਸਨ' (ਤੁਸੀਂ ਬੋਲੋ, ਅਸੀਂ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ) ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਰੀਆ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਦੇ ਸਕਣਗੇ। ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: [ahassan@northw.ca](mailto:ahassan@northw.ca)

**ਨੋਰਥ ਯੋਰਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ** ਹਾਊਸ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ 6-12 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਹੋਮਵਰਕ ਕਲਬ ਅਤੇ ਮੋਬਾਇਲ (ਚਲਦੀ-ਫਰਦੀ) ਯੂਥ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਹੋਮਵਰਕ ਕਲਬ, ਮੂਵੀ ਨਾਈਟਾਂ, ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਘੇਰੇ, ਅਤੇ ਗੇਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਾਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਨੇ ਹਾਈਆਂ ਲਈ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਦੀ ਮਦਦ। ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: [dluca@nych.ca](mailto:dluca@nych.ca)

**‘ਡੋਰਸਟੈੱਪਸ ਨੇਬਰਹੁਡ ਸਰਵਿਸਜ਼’** ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਨੇ ਤਿੰਨ 'ਆਫ਼ਟਰ-ਸਕੂਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ': ਡੋਸਟਰਾਮ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ, ਏਮਜ਼ਬੈਰੀ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ, ਅਤੇ 48 ਟੰਪਨ ਸਟਰੀਟ 'ਤੇ। ਤਿੰਨਾਂ ਹੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ 'ਚ ਹੋਮਵਰਕ ਹੈਲਪ, ਪੌਸ਼ਟਕ ਸਨੈਕ, ਅਤੇ ਜਿਸਮਾਨੀ ਕਸਰਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਕਾਲ ਕਰੋ: 416 243 5480 x 28 or [aali@doorsteps.ca](mailto:aali@doorsteps.ca)

### ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ 'ਚ ਹੋ?

ਬਲੈਕ ਕਰੀਕ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ: 211 ਜਾਂ [www.blackcreekcapacity.ca/BCCconnect](http://www.blackcreekcapacity.ca/BCCconnect) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਜਾਂ 311 ਘੰਮਾਓ ਸਿਟੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਗਾਰਬਿਜ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ, ਡੋਅਕੇਅਰ ਆਦਿਕ ਲਈ)

### ਬਲੈਕ ਕਰੀਕ ਵਿੱਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਕਲਾਸਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ

#### ‘ਦ ਬਰਾਊਨ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ’

ਈ ਐਸ ਐਲ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਕਾਰਮਾਈਨ ਸਟੀਫਾਨੋ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ (3100) ਵੈਸਟਨ ਰੋਡ ਤੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਨੇ। ਕਲਾਸਾਂ ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ; ਸਵੇਰੇ 9:00 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 2:30 ਕਾਲ ਕਰੋ: 416 401 8999

#### ਸੈਨਕਾ ਕਾਲਜ

18-25 ਸਾਲ ਦਿਆਂ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਨਵੇਂ ਆਇਆਂ ਲਈ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ, (LINC) ਲੈਵਲ 3-7, ਸੁਭਾ 9:00- ਬਾਅਦ-ਦੁਪਹਿਰ 2:30PM, ਸੋਮ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਕਾਲ ਕਰੋ: 416 491 5050 x 4789

#### ‘ਕੋਸਟੀ (COSTI) ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਜ਼’

ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਨਵੇਂ ਆਇਆਂ ਲਈ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ, (LINC) ਲੈਵਲ 1-4, ਸੁਭਾ 9:00- ਬਾਅਦ-ਦੁਪਹਿਰ 2:30, ਸੋਮ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ। 18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ 5 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬੇਬੀਸਿਟਿੰਗ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਸਵੇਰੇ 9 ਤੋਂ 12 ਵਜੇ ਤੀਕਰ। ਕਾਲ ਕਰੋ: 416 244 9980 or [Arnone@costi.org](mailto:Arnone@costi.org)

#### ਐਮਰੀ ਕੋਲਿਜੇਟ ਇਨਸਟੀਟਿਊਟ

ਵੱਡਿਆਂ ਲਈ ਈ ਐਸ ਐਲ ਕਲਾਸਾਂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ ਤੀਕ, ਸ਼ਾਮੀ 6:45 ਤੋਂ 8:45 ਤੀਕਰ ਕਾਲ ਕਰੋ: 416 338 4300

### ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬੈਕਸਗਿਵਿੰਗ

ਬੈਕਸਗਿਵਿੰਗ ਅਕਤੂਬਰ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਮਨੋਰਥ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਚੰਗੀ ਫ਼ਲਸ਼ ਹੋਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ। ਕਨੇਡੀਅਨ ਲੋਕ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਵਕਤ ਗੁਜ਼ਾਰ ਕੇ, ਵੱਡਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਖਾਣਾ ਬਣਾ ਕੇ, ਜਾਂ ਕੰਮ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਕੇ ਇਹ ਦਿਨ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ।

